



AGIR PAR DES GESTES AU QUOTIDIEN & ALLER PLUS LOIN

Voici quelques idées, tu peux en trouver d'autres adaptées à l'âge des enfants



Thématique	Geste pour agir	Réflexion à mener (temps spi, vidéo, ...)	Engagement
Interculturel et rencontre de l'autre Unis dans la diversité !	Tous les jours appeler un copain ou une copine	Pourquoi la rencontre, l'interaction "directe" avec les autres nous manque-t-elle déjà ?	Maintenir les liens régulièrement, même après le confinement.
Environnement et écocitoyenneté Ecocitoyen.e. c'est ma nature	S'assurer que le tri des déchets fonctionne dans la maison, entretenir les plantes, créer un compost.	Quelles sont les évolutions que je perçois autour de moi dans mon environnement, pourquoi cela arrive-t-il ?	Transmettre mes observations aux associations agissant pour la biodiversité.
Pauvreté et exclusion Oser nommer la pauvreté pour agir contre l'exclusion !	1 Dessin pour les Ehpad et les personnels soignants, d'autres salariés de proximité.	Qu'est ce qui fait que quelqu'un se retrouve isolé, ou à la rue ? Pourquoi les liens sociaux sont-ils aussi importants que la santé et l'alimentation par exemple.	Repérer les personnes isolés dans son quartier
Construction de la paix Un monde, une promesse !	Ecouter ses parents, éviter de se mettre en colère	Dans les magasins les gens se bousculent et achète trop car certains ont peur de manquer. Comment doit-on se comporter ?	Aider à la maison aux gestes de la vie quotidienne
Egalité des genres Le sexisme, c'est pas mon genre !	Partager équitablement les jeux, tâches, équipements entre tous.	Est-ce que le confinement ne favorise pas l'apparition de rôles genrés sur les tâches et activités de la vie quotidienne ?	Lister ce que je peux apprendre à faire pour assurer plus de missions dans la vie de tous les jours (jardin, cuisine, ménage, bricolage...)





AGIR PAR DES GESTES AU QUOTIDIEN & ALLER PLUS LOIN

Voici quelques idées, tu peux en trouver d'autres adaptées à l'âge des enfants



Thématique	Geste pour agir	Réflexion à mener (temps spi, vidéo, ...)	Engagement
Faim et alimentation saine Semer aujourd'hui, pour récolter demain !	Faire attention à ce que l'on mange – assurer des vrais repas et éviter de grignoter.	Est-ce que mes habitudes de consommation alimentaire changent entre la maison et en dehors ? Pour quelles raisons ?	Acheter des produits locaux, aller sur le marché pour mes courses de produits frais
Travail décent Parler travail, c'est parler d'avenir !	Ne pas commander sur les plateformes en ligne pour éviter à d'autres personnes de devoir travailler.	Tout le monde est chez soi ? non certaines personnes travaillent pour sauver et aider les autres ou pour maintenir la loi. Qu'est ce qui est essentiel ? Quelles valorisations pour ces personnes ?	Adapter sa consommation de biens, services et denrées pour être plus responsable et éthique - remercier les personnes qui ont continué de travailler pour maintenir la société debout.
Villes et communautés durables De villes en villages, ma cité idéale.	Observer les impacts du ralentissement de l'activité sur l'état de mon environnement de quartier. Lister les lieux fermés.	Qu'est-ce qui serait à mettre en œuvre pour permettre la réouverture de certains lieux fermés durant le confinement ?	M'engager dans un conseil municipal d'enfants ou de jeunes pour contribuer à des décisions d'aménagement local.
Education de qualité L'éducation, une ambition de qualité pour tous !	Utiliser les supports proposés pour faire ses devoirs - découvrir de nouvelles façons d'apprendre.	Comment l'école s'est organisée ? Comment peut-on apprendre en jouant ou en faisant des activités ?	Être plus attentif à ce que j'apprends en dehors de l'école et alimenter mon parcours de progression personnelle
Santé et bien être L'eau potable source de bien être !	Aérer sa chambre tous les jours 10 minutes – Se laver, même si on reste à la maison - Fixer un rythme de journée, de semaine. - Bouger, faire des petits entraînements physiques	Qu'est ce qui me fait ressentir le confinement, Est-ce que j'arrive à m'échapper de ce sentiment ? Comment ?	Garder certaines bonnes habitudes prise pendant cette période

